



Provinciale jeugdtrainingen

2018

U11-U13-U15

De provincie richt specifieke trainingen in voor de jeugd van al onze West-Vlaamse clubs. De trainingen vinden plaats op de volgende zaterdagen:

Januari	27
Februari	3
Maart	24
April	28
Mei	26
Juni	2

September	15
Oktober	20
November	-
December	22

Waar? Atlantahal, Oude Rozebeeksestraat 55 te Hooglede.
Uren? Van **14** tot **16 uur**.
Voor wie? Judoka's van 9 tot 14 jaar.
Vanaf gele gordel.

Doelstellingen?

- Aanvullende training op de clubtrainingen.
- Training legt de nadruk op kracht, uithouding, snelheid en techniek.

De trainingen U13 en U15 tellen mee voor een punt bij het opmaken van de Beker van West-Vlaanderen.

Meer info op de provinciale website:

www.vjf.be

(doorklikken op West-Vlaanderen)