

Beste Judoka's,

Beste ouders,

We hopen dat jullie hebben kunnen genieten van een deugddoende vakantie. Als judoschool staan we alvast klaar om jullie terug te verwelkomen op onze judomat.

De gezondheid van onze leden en hun familie is primordiaal en we zullen als school er alles aan doen om het sporten zo veilig mogelijk te organiseren. Als school hebben we ook getwijfeld of we wel moeten opstarten. Echter zijn we overtuigd dat het fysieke en mentale welzijn van onze judoka's ook belangrijk is in deze moeilijke periode. Daar willen we als school dan ook ons steentje bijdragen om op een verantwoorde manier samen te sporten.

Hieronder vind je ons voorstel voor de komende maanden. Het voorstel is afgestemd op instructies die komen vanuit de Vlaamse Judofederatie, de overkoepelende Vlaamse Sportfederatie en het platform van overkoepelende gevechtssporten. Verder hebben we ons ook geïnformeerd over wat Stad Kortrijk toelaat binnen haar grondgebied.

Alvast een paar algemene richtlijnen:

Judoka's die ziek zijn horen niet thuis op onze training. Neem geen risico en blijf thuis als je ziek bent.

Judoka's die uit vakantie komen uit een oranje of rode zone, die respecteren de quarantaine richtlijnen vanuit de overheid.

Het gebruikte sportmateriaal zal steeds ontsmet worden na de training.

Lagere school groep (-12 jaar):

Deze groep mag binnen trainen en mag contact maken vanuit de overheid. Als judoschool zullen we alvast onze -12 jaar als volgt organiseren:

- De aanwezigheid van judoka's zal steeds strikt genoteerd worden, dit in belang van contact-tracing.
- Trainers zullen een mondmasker dragen.
- Per training zullen we de judoka's verdelen in kleinere groepjes en deze groepjes zullen afzonderlijk trainen.
- Op de judomat trainen we met maximaal 50 judoka's.
- In deze periode zullen we enkel rechtstaand judo doen, omdat grondwerk te nauw contact vraagt tussen de judoka's.
- Kledij voor deze periode: lange sportbroek en T-shirt voor de nieuwe leden. Judogi voor de judoka's. Zij kunnen gebruik maken van de kleedkamers om zich om te kleden, maar NIET van de douches.
- Judoka's verzamelen telkens voor de training in de gang bij de judozaal.
- Judoka's zullen door de trainers naar de plaats van sporten worden begeleid.
- Judoka's ontsmetten voor en na de training steeds hun handen.
- Ouders mogen NIET aanwezig zijn op de training, begeleiden hun kinderen NIET binnen de sporthal en dragen ook steeds een mondmasker op de parking en op het terrein van de sporthal.
- Na de training zullen de judoka's terug verzamelen buiten aan de achterkant van de sporthal.

Groep +12 jaar en volwassenen:

Deze groep mag binnen trainen en mag ook contact maken vanuit de overheid. Als judoschool zullen we alvast onze 12+ jaar als volgt organiseren:

- De aanwezigheid van judoka's zal steeds strikt genoteerd worden, dit in belang van contact-tracing.
- Trainers zullen een mondmasker dragen.
- We trainen in groepen van maximaal 20 judoka's.
- In deze periode zullen we enkel rechtstaand judo doen, omdat grondwerk te nauw contact vraagt tussen de judoka's.
- Judoka's verzamelen telkens voor de training in de gang bij de judozaal.
- Judoka's ontsmetten voor en na de training steeds hun handen.
- Ouders mogen NIET aanwezig zijn op de training, begeleiden hun kinderen NIET binnen de sporthal en dragen ook steeds een mondmasker op de parking en het terrein van de sporthal.
- Na de training zullen de judoka's terug verzamelen buiten aan de achterkant van de sporthal.
- Nieuwe leden laten we op een later moment inschrijven (vermoedelijk januari).

Nieuw lessenrooster:

Lessen op woensdag:

1. 16u30 – 17u30: groep 1A wit beginners + wit U8 vorig jaar
2. 17u30 tot 18u30: groep 1B wit U12
3. 18u30 – 19u30: groep 2 U12 (+12 sluiten aan bij groep 3)
4. 19u30 – 20u30: groep 3A 12+ competitief
5. 20u30 tot 21u30: groep 3 B 12+ recreatief

Lessen op vrijdag:

1. 18u00 – 19u30: groep 2 U12
2. 19u30 – 20u30: groep 3A 12+ competitief
3. 20u30 tot 21u30: groep 3B 12+ recreatief

Lessen op zaterdag:

1. 09u00 – 10u00: voorlopig blanco
2. 10u00 – 11u00: groep 1A wit beginners + wit U8 vorig jaar
3. 11u00 – 12u00: groep 1B wit U12

Informatie voor de competitie:

- Elke judoka mag slechts in 1 club trainen. Dit wil zeggen: 1 club waarbinnen getraind wordt met contact (judo, jiu jitsu, ...). De federatie wil zoveel mogelijk vermijden dat judoka's club-, stads- of provinciegrenzen overschrijden om in meer dan 1 club te gaan trainen.

- Technische activiteiten (bepaalde trainingen, examens) zullen als eersten terug opgestart worden met een aangepast protocol. Vooraf registratie teneinde het aantal deelnemers beperkt te kunnen houden zal mogelijks een maatregel kunnen zijn.
- Aan provinciale en regionale technische trainingen en examens worden steeds met dezelfde partners deelgenomen: tori en uke blijven steeds dezelfde.
- Gezien de heel strenge maatregelen die opgelegd worden voor indoor sportevenementen, zullen veel geplande toernooien uitgesteld worden. Binnen de VJF zullen alternatieve formules uitgedacht worden en mogelijks opgestart worden die minder 'COVID-belastend' zijn, maar die toch toelaten aan judoka's om aan wedstrijden deel te nemen en aan clubs om ontmoetingen te organiseren.
- Samen met de FFBJ zal de VJF maximaal proberen het BK senioren en bijgevolg ook een VK senioren nog in 2020 te organiseren. Ook dit zal met een aangepast draaiboek moeten gebeuren.

Betalingen:

- De lidgeldsverhoging wordt uitgesteld wegens Corona. Het lidgeld blijft 150 euro.
- **Leden die zich opnieuw inschrijven krijgen een korting van 20 euro** om de gemiste lessen van de periode maart-juni te compenseren. Leden die nu reeds betaald hebben zullen het teveel gestorte bedrag terugkrijgen. Gelieve ook vóór de start van het seizoen te storten op het rekeningnummer: BE17 9730 1479 1221. Dit is nodig om in orde te zijn met de verzekering.
- Het inschrijvingsgeld van het paassportkamp en de voorbije toernooien wordt ook terugbetaald.

Laten we zorg dragen voor elkaar en mogen we je uitdrukkelijk vragen om de richtlijnen strikt te respecteren. Zo kunnen we samen op een leuke en veilige manier judo beoefenen.

Opgelet! Judoka's die de richtlijnen niet respecteren, zullen de toegang tot de training ontzegd worden.

Sportieve groeten,

Het dagelijks bestuur en trainersteam.